

# Farbe, Form, Gestalt...

Vertiefung der Weiterbildung in Prozessarbeit<sup>1</sup> für Menschen aus therapeutischen, pädagogischen und sozialen Berufen in Zürich.

**3 Themen-orientierte Parallel-Gruppen 2026: Gruppen A / B / C jeweils 4 Samstage**

Mit den drei parallelaufenden Gruppen spreche ich Fachleute an, die sich beruflich im Bereich der Beratung, Therapie oder Begleitung von Menschen bewegen. Zentrale Themen und Inhalte der Prozessarbeit bilden die Basis für eine vorwiegend gestalterische Auseinandersetzung mit dem Ziel, neue „Werkzeuge“ übend anzuwenden, Feedback zu erhalten und zu geben. Supervision und Fallbesprechung können nach Bedarf eingebaut werden.

Gruppe A: 4 Samstage **21. Februar / 2. Mai / 15. August / 24. Oktober**

Gruppe B: 4 Samstage **7. März / 6. Juni / 12. September / 14. November**

Gruppe C: 4 Samstage **21. März / 20. Juni / 19. September / 21. November**

Zeiten Samstags 10:15 – 17:15 (6 Stunden Arbeitszeit/Tag)

Themen Themenvorschläge nehme ich bei Anmeldungen bis zum 31. Januar 2026 gerne entgegen. Ich werde anschliessend meine Themenwahl treffen und Euch bekanntgeben. Im Jahr 2025 waren dies:

1. Körperprozesse: Symptome als Herausforderer und Verbündete
2. Navigieren mit den Sinnen: sehen - gesehen werden; hören - gehört werden
3. Der Weg mit Herz
4. Vom Festhalten, Befreien und Loslassen

---

<sup>1</sup> Prozessarbeit wurde in den 1970er und 1980er Jahren von Dr. Arnold Mindell, einem Physiker und ehemaligen Lehranalytiker des C.G. Jung-Instituts und seinen Mitarbeitenden in Zürich entwickelt. Ihre Wurzeln liegen in der Psychologie C.G. Jungs, in der modernen Physik sowie im Taoismus und Schamanismus. Das Grundanliegen der Prozessarbeit ist Ermächtigung (empowerment) durch Wahrnehmung. Sie folgt der Überzeugung, dass die Lösung von Problemen in den Störungen selbst enthalten ist und zeigt Wege auf, wie wir mit den Bereichen des Lebens, die wir als problematisch oder schmerhaft erleben, arbeiten können. So werden wir von Opfern der Schwierigkeiten zu Mit-Schöpfenden unseres Lebens.



# Anmeldung

Seminar	
Daten	
Vorname   Name	
Adresse   PLZ-Ort	
Tel.   E-mail	
<input type="checkbox"/> Ich erkläre mich mit den Anmeldebedingungen einverstanden	
Unterschrift	

## Anmeldebedingungen

Für Fortbildungen gelten besondere Anmeldebedingungen:

Mit Bezahlung der 1. Rate von Fr. 420.- gilt die Anmeldung für den ganzen Zyklus als verbindlich.  
Bezahlung an: Sinner Marianne, 4054 Basel, IBAN: CH59 0900 0000 8024 7368 2

Bei Abmeldung bis 21 Tage vor Beginn, wird der Betrag abzüglich 10% Bearbeitungskosten  
zurückerstattet. Es kann auch eine Ersatz-TeilnehmerIn gestellt werden.

Bei Ausfällen (infolge Krankheit oder Verhinderungen) besteht die Möglichkeit, einzelne Termine in  
einer parallel laufenden Gruppe im selben Jahreszyklus zu kompensieren – falls es ausreichend Platz  
hat. Der Übertrag auf ein Folgejahr ist nicht möglich.

Die Fortbildungsseminare sind kein Ersatz für Psychotherapie. Die Teilnahme erfolgt in eigener  
Verantwortung